

Mon mois d'août Hygge



Allumer une bougie à l'odeur de l'été

Faire quelque chose que vous aimiez faire étant enfant (dessiner, jouer dans l'eau, etc.)

Lire un livre de développement personnel sur un sujet qui vous parle

Écrire vos gratitudes de cette année scolaire et remercier par une douce attention les personnes qui y sont pour quelque chose

Organiser un repas " partagé " avec des amis perdus de vue

Faire votre propre thé glacé

Faire un énorme tri chez vous avant la rentrée et ajouter des éléments réconfortants (plaids, bougies, éléments naturels, etc.)

S'organiser une journée " OFF " sans programme rien que du repos

Aller regarder les étoiles filantes pendant les nuits des étoiles (6/7/8 août 2021)

MES NOTES :

.....
.....
.....

